



## Regolamento arrampicata su corda

1. **Chi non è in possesso dei requisiti tecnici e/o esperienza necessaria a praticare l'arrampicata sportiva con l'utilizzo della corda dovrà categoricamente astenersi da qualsiasi manovra di salita o di sicurezza ad altri se non all'interno delle attività svolte e gestite dagli istruttori.**
2. **I minorenni fino al 18° anno di età non possono arrampicare da primo di cordata e non possono assicurare.** Potranno scalare da secondi sempreché siano assicurati dai genitori, o da persona maggiorenne delegata dai genitori, che se ne assume la responsabilità. Entrambi (genitori o maggiorenne delegato) devono essere in grado di effettuare la sicura al minore.
3. Su ciascuna via di salita è consentito arrampicare ad una sola persona per volta.
4. È vietato arrampicare sopra le persone che stazionano nella possibile area di caduta e nella direzione di caduta di chi si trova più in alto.
5. Può essere praticata l'arrampicata da capocordata solo dai soggetti in possesso delle opportune capacità tecniche.
6. Sulle vie in corda si può arrampicare utilizzando obbligatoriamente attrezzature e materiali (corde, imbracature, freni, moschettoni, rinvii e dispositivi di protezione della caduta) conformi all'uso specifico, in buono stato, dotati di marcatura CE.
7. L'utente è responsabile dell'adeguatezza, della qualità e della conformità delle attrezzature individuali e di cordata che introduce e utilizza in palestra e si assume quindi ogni responsabilità in relazione a danni a persone e/o cose cagionati dalla vetustà o mancata omologazione della attrezzatura in proprietà e/o uso.
8. E' vietato arrampicare con imbracature intere sprovviste di cintura lombare.
9. È consentito il solo uso di corde intere dinamiche omologate (non sono ammesse mezze corde), legate direttamente all'imbracatura con il nodo ad otto ed utilizzando tutti i rinvii intermedi per assicurarsi correttamente con la corda, nonché utilizzando strumenti di assicurazione omologati e conformi al diametro delle corde utilizzate.
10. Ogni utente è responsabile della corretta esecuzione del nodo e del corretto utilizzo dell'attrezzo di assicurazione.
11. Gli attrezzi di assicurazione devono essere utilizzati come indicato nelle relative istruzioni.
12. **L'arrampicata da secondo di cordata può essere affrontata solo se la corda è stata passata nel doppio ancoraggio sommitale.**
13. Il capo della corda a cui ci si dovrà assicurare è quello che passa in tutti i rinvii dell'itinerario. Sulle vie di corda non si possono utilizzare i punti intermedi di rinvio per effettuare la calata dall'alto.
14. L'assicurazione del compagno che sale da secondo di cordata deve avvenire con la corda passata sul doppio ancoraggio sommitale. Il compagno deve salire sul capo di corda che passa attraverso tutti i rinvii in posto.
15. E' vietato assicurare più di 1 persona alla volta.
16. Durante la salita da primo di cordata devono essere passati in successione e correttamente **tutti gli ancoraggi** facenti parte dell'itinerario.

17. Raggiunta la sommità dell'itinerario, la corda deve essere passata in entrambi i moschettoni contrapposti.
18. È vietata l'arrampicata in auto sicura.
19. Per l'assicurazione sarà utilizzabile il "GRI-GRI", o dispositivi di assicurazione equivalenti dei quali si conoscono appieno tecnica e pratica di utilizzo secondo le indicazioni fornite dal costruttore.
20. E' vietato arrampicare utilizzando gli appigli posti oltre i 2 metri senza l'utilizzo della corda e assicurati da un compagno.
21. **E' obbligatorio l'uso del caschetto** sia per l'arrampicatore che per l'assicuratore.
22. Prima di iniziare ad arrampicare sia da primo che da secondo la coppia di arrampicatori dovrà controllare reciprocamente gli imbracci (**double check**), i nodi di collegamento, la chiusura dei moschettoni, il sistema di assicurazione, rivolgendosi in caso di dubbi al personale responsabile di servizio.
23. L'assicuratore deve accertarsi che il nodo sia stato eseguito correttamente e che l'attrezzo di assicurazione sia predisposto in modo idoneo.
24. Il lasco di corda deve essere tenuto al minimo e l'attenzione rivolta sempre all'arrampicatore.